**JÍDELNÍČEK**

**20. 01. 2025 — 24. 01. 2025**

|  |
| --- |
| **PONDĚLÍ 20.01.** |
| * **Polévka: Zeleninová s tarhoňou 1/1,7,9** |
| * **Oběd I: Hovězí nudličky „Stroganoff“ (smetana, protlak, hořčice, žampióny 1/1,7,10),** * **dušená rýže** * **Oběd II: Čočkový EINTOPF – bez masa (čočka, brambory, zelenina, protlak 1/1,9),** * **chléb (1/1,1/2), okurek (10)** |
| * **PR: Čaj neslazený, Mléko (7), Nápoj** |
| **ÚTERÝ 21.01.** |
|  |
| * **Polévka: Cibulová se sýrem 1/1,3,7** |
| * **Oběd I: Lesnická vepřová pečeně (hrášek, rajčata, koření, hříbková omáčka 1/1,10),** * **těstoviny (1/1), ovoce** * **Oběd II: Slovenské halušky s brynzou a slaninou (1/1,3,7), ovoce** |
| * **PR: Nápoj, Čaj šípkový neslazený** |
| **STŘEDA 22.01.** |
|  |
| * **Polévka: Hovězí vývar s kapáním 1/1,3,7,9** |
| * **Oběd I: Hovězí maso, rajská omáčka (1/1,9), knedlíky kynuté (1/1,3,7)** * **Oběd II: Srbské rizoto s vepřovým masem (paprika, rajčata) sypané sýrem (7) - BL,** * **okurek (10)** |
| * **PR: Nápoj, Čaj ovocný neslazený, Mléko (7)** |
| **ČTVRTEK 23.01.** |
| * **Polévka: Ragú s rýží 1/1,7,9** |
| * **Oběd I: Smažené rybí filé (1/1,3,4,7), bramborovo – slaninové pyré (7), červená řepa** * **Oběd II: Karlovarský guláš (vepř. maso, paprika ml., smetana 1/1,7), těstoviny (1/1)** |
| * **PR: Nápoj, Čaj ovocný neslazený** |
| **PÁTEK 24.01.** |
| * **Polévka: Slezská zelňačka 1/1,3,7,9** |
| * **Oběd I: Vepřové výpečky (1/1), brambory s cibulkou, zelný salát** * **Oběd II: Bramborové šišky sypané mákem a cukrem, maštěné máslem (1/1,3,7), ovoce** |
| * **PR: Nápoj, Ochucené mléko (7)** |

**ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY**. **BL – BEZ LEPKU**

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje kolektiv kuchařek s vedoucí kuchařkou J. Gregáňovou.

**Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 45,- Kč, mladší gymn. 40,- Kč.**

Jídlo je určeno k přímé spotřebě. .

Balgová Ludmila

vedoucí školní jídelny

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!**